



# ***Obst- und Gartenbauverein Schwaighofen – Eugendorf***

---

Mitglied des Landesverbandes der Salzburger Obst- und Gartenbauvereine

---

## **GARTENPOST**

---

21. Jahrgang, 1 Ausgabe

Sommer 2024

---



© Franz Sommeregger

***Hallo Sommer, ich wär dann so weit!***

## *Liebe Vereinsmitglieder!*

Ganz so gemütlich, wie der Frosch auf der Titelseite wird es im Garten wohl nicht werden. Aber wer ein richtiger „Gartler“ ist, der freut sich sicher auf passendes Wetter, um richtig loszulegen bzw. schon Vieles zu ernten und zu genießen!

Denn für einen begeisterten „Gartler“ kann auch das „Werkeln“ eine Entspannung sein. Doch nach getaner Arbeit ausruhen mit einem wohltuenden Seufzen, den Blick schweifen lassen, mit dem guten Gefühl viel geschafft zu haben, ist sicher wunderbar.

Aber vielleicht magst du ja auch einen Tag gemeinsam mit anderen Gartenfreunden verbringen. Bei unserem heurigen Ausflug geht es an den Chiemsee. Wenn du dabei sein willst, dann melde dich noch bis 10. Juli an. Nähere Informationen findest du auf der Einladung Seite 10.

Wir freuen uns auch, wenn du zum „Gartentratsch“ kommst, jeden zweiten Freitag im Monat zum gemütlichen Beisammensein, Kaffee und Kuchen sowie Tratsch über Gott, die Welt und den Garten.

Nicht zu vergessen! Unser jährliches Kräuterbündel binden im August. Auch hierzu bist du herzlich eingeladen mitzumachen.

Du kannst auch wieder mal auf unserer Homepage - Blühendes Salzburg „vorbeischaun“. Dort findest du Termine, Bilder und mehr über uns oder andere OGVs.

Bis bald im Garten!  
Eure „Gartenpostlerin“  
Roswitha



# Feuerwehr Übung

## Übung der Feuerwehrjugend im Schaugarten

Am 12. April haben wir Verstärkung von der Feuerwehrjugend bekommen. Der viele und schwere Schnee im Winter hat eine Weide umgedrückt. Wir standen vor der Wahl: umschneiden oder aufrichten? Pepi hatte die Idee, die Feuerwehrjugend zu einer Übung einzuladen.



Die jungen Feuerwehrmänner und -Frauen sind mit zwei Mannschaftswägen und einem Einsatzfahrzeug zu uns in den Schaugarten gekommen. Die Lage wurde schnell analysiert und ein Gruppenleiter hat den Jugendlichen die Funktionsweise des Flaschenzugs erklärt.

Dann durfte jede und jeder mehrfach seine Kräfte unter Beweis stellen und den Flaschenzug betätigen. Trotz des ca. ein Meter langen Hebels war einiges an Kraft erforderlich. Geschickt wurde der Baum aufgerichtet und von Pepi fachmännisch fixiert.



Fotos: Pepi Hartmann

Der Baum treibt jetzt gut aus und wir hoffen, dass er wieder ganz stabil anwächst.

Zur Belohnung gab es eine herzhafte Jause für die jungen HelferInnen. Wir möchten uns bei der Feuerwehrjugend für den Einsatz sehr bedanken und freuen uns, dass wir in Eugendorf so geschickten Nachwuchs für die Feuerwehr haben.

*Angela Lindner*

### Einschleuserpflanzen bei Calciummangel

In der letzten Gartenpost haben wir uns Einschleuserpflanzen bei Eisenmangel angeschaut. Wisst ihr noch was Einschleuserpflanzen sind?

Genau, sie haben die Aufgabe, Mineralstoffe und Spurenelemente in Lebensmitteln optimal in die Körperzellen zu transportieren.

Calcium wird nicht nur für den Knochenaufbau, sondern auch für die Reizübertragung im Nervensystem und für Kontraktion der Muskeln benötigt. Ebenfalls ist ein calciumabhängiger Vorgang für die Ausschüttung von Insulin über die Bauchspeicheldrüse notwendig. Man benötigt Calcium für die Blutgerinnung und zur Gesunderhaltung der Darmschleimhaut.

Viel Kaffee, zu geringe Magensäure, Vitamin B2 Mangel ( Risse im Mundwinkel, entzündliche Hautveränderungen ) beeinträchtigen die Verwertbarkeit von Calcium und so kann die Gesunderhaltung der Knochen ins Hintertreffen geraten.



Calcium ist vermehrt in Hartkäse, Joghurt, Milch, Grünkohl, Haselnüsse, Ölsardinen enthalten.

## Neues Altes aus Dorlis Kräuterwelt

Bei zu wenig Calcium kann es durch Abnahme der Knochendichte, zu krampfartigen Zuständen und Störung der Blutgerinnung kommen.

Auch die Funktion des Nervensystems kann beeinträchtigt werden, dass sich durch Reizbarkeit und Nervosität äußert.

Wichtige Einschleuserpflanzen sind der Weißdorn und der Löwenzahn.

Weißdorn ist zur besseren Durchblutung des Herzmuskels und der Gefäße im Körper eine wunderbare Unterstützung.

Man kann Weißdorn als Tee, Marmelade oder Sirup genießen.

Löwenzahn stammt ursprünglich aus Asien und wurde durch menschliches Zutun auf der nördlichen Halbkugel stark verbreitet.

Durch seinen Reichtum an Mineralstoffen, Vitaminen und Enzymen wirkt der Löwenzahn auf alle Körperfunktionen.

Eine dreiwöchige Tee - Kur ist ein Verjüngungsmittel für Bindegewebe, Leber und Nieren. Der übersäuerte Organismus kann aufatmen, die Kur befreit uns von unnötigem Ballast.

Anwendungsmöglichkeiten: Tee, Tinktur, Sirup, Rohkost

*Doris Kittl*

*Dipl. TEH Praktikerin*



*Vorbereitungen*



*Jahreshauptversammlung*





*Frühjahrsarbeiten*



# Getreide im Schaugarten

Seit der Schaugarten besteht, wird Getreide angebaut.

Rosi erzählt uns Wissenswertes über den Getreideanbau im Schaugarten.

Es sind zwar nur kleine Beete 1 m x 4 m pro Getreideart, aber es soll unseren Besuchern hiermit gezeigt werden, wie die verschiedenen Getreidesorten aussehen.

Wir bauen Gerste, Weizen, Dinkel, Einkorn, Emmer, Hafer, Mais, Wildhirse und Sojabohnen an.

## Wintergerste – Sommergerste

Sommergerste wird im Frühjahr gesät. Sie hat einen niedrigeren Ertrag als Wintergerste. Man nennt sie Sprießkorngerste (Nacktgerste). Sommergerste wird zum Bierbrauen hergenommen. Aus Sommergerste wird Malz hergestellt, durch Trocknen und Darren gekeimter Gerste.

Wintergerste wird im Herbst gesät. Das gereifte Korn muss entspelzt werden, hat dadurch nicht mehr so viel Keimkraft (Rollgerste). Gerstenprodukte sind sehr gesund, sogar die Grünhalmgerste. Hildegard von Bingen wusste über die große Heilkraft der Gerste.

<http://hildegardvonbingen.de/gerste/>



## Roggen

Roggen ist neben Weizen das wichtigste Getreide.

Zum Brotbacken, Roggenmehl ist dunkler und wird mit Sauerteig zu Brot gebacken. Es ist geschmackvoller und länger haltbar. Auch zu Lebkuchen wird Roggenmehl verwendet wegen der längeren Haltbarkeit. Roggen wird schon Anfang September gesät.

# Getreide im Schaugarten

## Weizen – (Sommerweizen)

Weizen ist ein viel angebautes Getreide, in vielen Ländern dient es als Grundnahrungsmittel, wegen des Brotes. Weizen wird Ende September gesät. Es gibt auch Sommerweizen, dieser wird im Frühjahr gesät. Weizen hat seinen Ursprung im Einkorn, Emmer und Dinkel.

Unser jetziger Weizen hat einen deutlich höheren Ertrag, da er mehr Körner pro Bindeglied in der Ähre hat. Aus Weizen wird Mehl verschiedener Typen gemacht. Am vollwertigsten ist Weizenvollkornmehl. Weizen enthält viel Klebereiweiß.

Aus Weizen werden verschiedene Produkte hergestellt, z.B. Weizenkleie, Weizenkeimöl, Brot und Gebäck.

## Dinkel

Dinkel ist ein sehr gesundes Getreide. Der Mineralstoffgehalt ist höher als bei Weizen. Dinkel wirkt basisch. Er wirkt einer Übersäuerung entgegen. Dinkelkorn hat eine Schutzschicht und muss entspelzt werden. Wegen seines hohen Kleberanteiles eignet sich Dinkelvollmehl (Dinkelmehl) zum Brot backen, auch Kuchen und Gebäck.



## Grünkern

Grünkern ist ein unreif geernteter Dinkel, etwa 2-3 Wochen bevor das Korn erntereif ist. In diesem Stadium sind die Körner noch saftig und weich. Heutzutage wird mit Heißluftanlagen getrocknet. Nachher geräuchert. Gerichte aus Grünkern sind etwas Besonderes.

Rosi Ramsauer

# Vereinsausflug

## Einladung zum Vereinsausflug

Samstag, 27. Juli 2024

### Treffpunkt, Abfahrt:

07:30 Uhr Parkplatz Mittelschule Eugendorf

Busfahrt nach Prien am Chiemsee

Schiffahrt zur Herreninsel

Spaziergang zum Schloss (ca. 20 Minuten)

Führung durch das Neue Schloss

Weiterfahrt zu Fraueninsel

ca. 12 Uhr: Mittagessen beim Klosterwirt auf der Fraueninsel

um ca. 15:00 Fahrt von der Fraueninsel zurück nach Prien

Anschließend Rückfahrt mit dem Bus nach Eugendorf



Im Preis inbegriffen sind die Busfahrt, Eintritte und Führungen

**Kosten:** € 40,- für Mitglieder, € 47,- für Nichtmitglieder

**Anmeldung** durch Einzahlung des Beitrages bis **10. Juli 2024!**

Volksbank Eugendorf:

Obst- und Gartenbauverein Schwaighofen – Eugendorf

IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827

Verwendungszweck: Ausflug Chiemsee 2024

## Salzburg radelt– Eugendorf radelt mit

Seit 20. März bis 30. September sind die Salzburger Radlerinnen und Radler wieder herzlich eingeladen mitzuradeln. Unter dem Motto „Jede Radfahrt zählt“ treten wir wieder gemeinsam in die Pedale.



Ob zum Einkaufen, in die Arbeit oder in den Schaugarten, sich aufs Rad zu schwingen bringt dich an die frische Luft, fördert die Gesundheit und schützt das Klima! Anmelden ist jederzeit möglich! Mach mit und radle für den OGV Eugendorf!

### Fünf gute Gründe, bei Salzburg radelt mitzuradeln:

**Mitmachen....** geht einfach:  
Trage deine Radkilometer  
ein und radle für deinen Verein,  
Betrieb, Wohnort oder Schule  
<https://salzburg.radelt.at>

Radeln macht fit  
Bewegung bringt gute Laune  
Jeden Tag ein Erfolgserlebnis  
Persönliche Ziele erreichen  
Gewinnspiele und tolle Preise

## Mitgliedsbeitrag 2023 & 2024

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben. Manche Beiträge sind leider noch ausständig!

### Bitte um Einzahlung:

mit beiliegendem Erlagschein  
beim „Gartentratsch“ im Schaugarten,  
online mittels untenstehender Bankverbindung:  
Volksbank Eugendorf, IBAN: AT68 4501 0000 7111 1827  
Der Mitgliedsbeitrag beträgt für:  
Einzelmemberschaft € 13,- / für Paare € 20,-



Damit wir die Zahlung zuordnen können bitte,

**Verwendungszweck oder Zahlungsreferenz angeben:**

Name und Beitragsjahr

## Neues, Termine & Informationen

- Fr. 12.07. } **„Gartentratsch“** im Schaugarten 15:00 Uhr  
Fr. 09.08. } Gemütliches Beisammen sein bei  
Fr. 13.09. } Kaffee und Kuchen. Kommt einfach vorbei  
und genießt den Garten und die Gesellschaft!



Sa. 27.07. **Vereinsausflug zum Chiemsee**

Do. 08.08. **Feriererlebnis** 09:00 Uhr  
„Rätselrallye im Schaugarten“  
Anmeldung über die Gemeinde

Di. 13.08. *oder* Mi. 14.08. *(je nach Witterung)* 13:00 Uhr  
**Kräuterbüschel binden** im Schaugarten  
Aktuelle Information bei Rosi Ramsauer: 06225 / 2114

*Wer Kräuter erübrigen kann, bitte gerne mitnehmen bzw. vorbeibringen!*

Do. 15.08. 09:00 Uhr **„Maria Himmelfahrt“** Gottesdienst in  
der Pfarrkirche Eugendorf mit Kräutersegnung,  
anschließend Verteilung der Kräuterbüschel

### Jahresausklang

Donnerstag, 14. November 2024

19:00 Uhr Gastagwirt

**Herausgeber:** Obst- und Gartenbauverein  
Schwaighofen–Eugendorf ZVR. 268734227,  
für den Inhalt verantwortlich: Angela Lindner.  
Layout: Roswitha Freundlinger.  
Foto & Grafiken: OGV– B. Auswöger / Pixabay.  
Fotos, die im Schaugarten und bei Vereinsveranstaltungen entstehen, können veröffentlicht werden. Es besteht jederzeit die Möglichkeit (schriftlich bei der Obfrau), Einspruch gegen eine Verwendung zu erheben! Bankverbindung: Volksbank Eugendorf,  
IBAN: AT68 4501 0000 71111827  
[eugendorfgv@gmail.com](mailto:eugendorfgv@gmail.com)  
[www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf](http://www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf)