



Obst- und
Gartenbauverein
Eugendorf

Mitglied des Landesverbandes der
Salzburger Obst- und Gartenbauvereine

GARTENPOST

22. Jahrgang, 2. Ausgabe - Herbst-Winter 2025



Liebe Vereinsmitglieder!

Wie ich hier so sitze und den Beitrag für die Gartenpost schreibe, hat es draußen 30 Grad.

Doch die Abende werden schon kühler und das Jahr geht mit riesen Schritten in Richtung Herbst. Die Natur zeigt es uns z.B. durch die kürzeren Tage, die bunten Blätter an den Bäumen und die Kastanien, die so gerne gesammelt werden.

Der „kleine Gärtner“ auf der Titelseite sitzt ganz entspannt und gemütlich auf der Fensterbank, aber wie wir „Gärtler“ alle wissen, heißt es jetzt nochmal richtig anpacken und je nach Lage, die letzte Ernte einzufahren und den Garten winterfit zu machen.



Ich mag den Herbst mit seinem bunten Kleid, seinem warmen Licht, das Empfinden von Ruhe und durchatmen können. Sich auf Spaziergänge, Apfelstrudl mit heißem Tee, Kürbissuppe... freuen. Willkommen, Herbst.

In diesem Sinne darf ich euch noch zum Jahresausklang am Mittwoch, den 12. November, einladen und einen stimmungsvollen Herbst wünschen.

Bis bald mal!
Eure „Gartenpostlerin“
Roswitha

Vorstellung

Die Liebe zur Gartenarbeit wurde mir schon von meinen Vorfahren in die Wiege gelegt. Nachdem ich schon lange Mitglied im Verein bin, hat sich meine Mitarbeit im Schaugarten in den letzten zwei Jahren intensiviert.



Ich, Sonja Wintersteller, bin verheiratet, habe vier erwachsene Kinder und vier Enkelkinder. Zuhause bin ich auf einem Bauernhof wo ich schon immer Gemüse und Obst im eigenen Garten hatte.

Andauernd schon bewunderte ich den wunderschönen Bauerngarten im Schaugarten. Seit heuer im Frühjahr darf ich mich um die Blumen und das Gemüse dort kümmern.

Die Übernahme dafür wurde mir durch Greti leicht gemacht, da sie eine vorbildliche Arbeit die Jahre über geleistet hat.

Da ich sie auch immer um Rat fragen und um ihre gern gesehene Mithilfe bitten darf, macht es mir nochmals leichter, den Bauerngarten zu betreuen. Über jeden einzelnen Besuch freue ich mich! Es ist wirklich schön, in einem so gut laufenden Verein mithelfen zu dürfen!

Japanischer Knöterich (Polygonum cuspidatum)

Segen und Fluch



Beim Spaziergehen sah ich eine Böschung voll mit japanischen Staudenknöterich.

Er ist ein Neophyt, der sich sehr invasiv ausbreitet und dadurch unsere heimischen Arten verdrängen kann. Jedoch erfüllen invasive Pflanzen ein breites Wirkspektrum in unserem Ökosystem. Japanischer Knöterich hat Wirkeigenschaften, die sich günstig für die Wiederherstellung, geschädigter Landschaften erweisen.

Meine Neugier richtete sich aber auf die Wirkstoffe dieser Pflanze. Ich war über das große Potenzial an Heilkräften überrascht. Japanischer Knöterich hat einen sehr hohen Gehalt an Resveratrol. Dieser Stoff bewirkt Schutz vor Herzerkrankungen, Gedächtnisverbesserung bei beginnendem Alzheimer, Wachstumshemmung von Krebszellen.

In China wird die Pflanze zur Blutreinigung, bei rheumatischer Arthritis, zum Entgiften bei Hepatitis, Hefepilzinfektionen, Harnwegsinfektionen, Schlangenbisse, Bronchitis, Menstruationsbeschwerden eingesetzt.

Die antibakterielle, blutdrucksenkende, entzündungshemmende Wirkung des japanischen Knöterichs war den westlichen Phytotherapeuten bis vor kurzem nicht bekannt. Zusammen mit der Kardenwurzel sind die beiden Pflanzen bei Borreliose einsetzbar. Auch bei Asthma wurden schon positive Erfahrungen berichtet.

Neues Altes aus Dorlis Kräuterwelt

Man verwendet für innerliche Heilzwecke die Wurzel (Rhizom) - gesammelt wird sie im Frühjahr oder Herbst - als Tinktur, Pulver oder Tee.

Äußerlich können zerstoßene Wurzeln (die im Frühling oder Herbst gesammelt werden) oder junge Blätter zur Wundheilung und bei Hautentzündung angewendet werden.

Die Wurzeln werden gereinigt, zerkleinert und sonnengeschützt getrocknet.

Nebenwirkungen: An sich ist der japanische Knöterich eine sehr sichere Pflanze, trotzdem können sich Nebenwirkungen einstellen. Bei einem Prozent der Anwender kann es zu Geschmacksverlust kommen. Bei Absetzen der Pflanze kehrt der Geschmacksinn innerhalb weniger Tage wieder zurück.

Schwangere sollten japanischen Knöterich nicht verwenden.

Auch zusammen mit Blutverdünnern darf das Kraut nicht eingenommen werden.

Meine Freundin und ich hatten die Pflanze mehrere Wochen probiert und es hatten sich keine Nebenwirkungen eingestellt

Zum Abschluss fällt mir ein sehr schöner Spruch ein:
Pflanzen laufen uns Menschen nach, um uns zu heilen.
Das könnte auf Neophyten zutreffen.

Doris Kittl, Dipl.TEH Praktikerin

Diese Kräuter werden in der Naturheilkunde verwendet und können keinen Arzt ersetzen.

Literaturhinweis: Lyme Borreliose natürlich heilen
Von Stephen Harrod Buhner
Foto; pixabay

Besuche



Kräutersegnung

Ausflug 2025



Baum - Pflanz - Challenge

Diesen Sommer gab es in Eugendorf eine nette Baumpflanz-Herausforderung:

Viele Gemeinden und Vereine wurden nominiert, einen Baum zu pflanzen oder dem anderen Verein eine Jause zu zahlen.

Die Eugendorfer Imker unter dem Obmann Marcus Dörner haben uns - den Obst- und Gartenbauverein - nominiert, einen Baum innerhalb einer Woche zu pflanzen.



Gerne haben wir diese Herausforderung angenommen. Emma Kaserer und Hans Wörndl haben einen guten Platz im Schaugarten ausgesucht und anschließend im Lagerhaus einen Säulenbaum der Sorte „Blue Moon“ – „Blauer Mond“ mit großen dunkelroten Äpfeln - gekauft und in den Schaugarten gebracht.

Getreide & Co im Schaugarten



Hans hat das Loch gegraben, Emma und Angela brachten frische Erde und Wasser zum Angießen, damit der Baum gut anwurzeln kann. So wurde der Baum fachgerecht gepflanzt.

Roswitha sorgte für die Dokumentation – wir sollten ja über die Baumpflanzaktion als „Beweis“ ein Video drehen.

Der Baum trug beim Kauf schon einen Apfel, so konnten wir gleich die Verkostung starten. Der Apfel ist süß-säuerlich und schmeckt sehr gut.

Das Video könnt ihr euch auf unserer Homepage gerne anschauen.

www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf/unser-garten/gallery/baumpflanz-challenge/



Herbst-Rezept

Ofengemüse

Für ein leckeres Ofengemüse kann man verwenden, was der eigene Garten jetzt anbietet.

Dazu das Gemüse nach Belieben, aber nicht zu dünn, schneiden. Kleine „Drillinge“- Kartoffel bieten sich auch super dafür an.

Das Gemüse auf dem Backblech (Backpapier) verteilen und mit Olivenöl, das man mit gepresstem Knoblauch, Kräutersalz und allerlei frischen Kräutern vermischt, während des Backens öfters bepinseln.

Gemüse mit geringerer Garzeit etwas später dazugeben. Insgesamt ca. 30 Minuten bei 180 Grad Umluft backen und mit Sauerrahm-Schnittlauchdip servieren.

Das Gemüse vom Blech (mit Lieblingsgemüsesorten) ist auch bei Kindern beliebt.

Gutes Gelingen!



Mitgliedsbeitrag 2025

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die ihren Mitgliedsbeitrag bereits eingezahlt haben.

Zur Erinnerung legen wir einen Erlagschein für noch unbezahlte Beiträge bei!



Einladung

Jahresausklang Gartenjahr 2025

*Mit einer Fotoschau diverser Aktivitäten im Jahreskreis
und einem Schätzspiel mit schönen Preisen*



Mittwoch, 12. November 2025

19:00 Uhr

Gastagwirt

*Auf einen gemütlichen und unterhaltsamen Jahresrückblick
freut sich der Vorstand mit Obfrau Angela Lindner*

Neues, Termine & Informationen



Jahresausklang

Mittwoch, 12. November 2025

19:00 Uhr Gastwirt



Adventmarkt Eugendorf

Freitag bis Sonntag,

06. bis 08. Dezember 2025



Herausgeber: Obst- und Gartenbauverein
Eugendorf ZVR. 268734227,
für den Inhalt verantwortlich: Angela Lindner.
Layout: Roswitha Freundlinger.
Foto & Grafiken: OGV Mitglieder / Pixabay.
Fotos, die im Schaugarten und bei Vereinsveranstaltungen entstehen, können veröffentlicht werden. Es besteht jederzeit die Möglichkeit (schriftlich bei der Obfrau) Einspruch gegen eine Verwendung zu erheben! Bankverbindung: Volksbank Eugendorf,
IBAN: AT68 4501 0000 71111827
eugendorfogv@gmail.com
www.bluehendes-salzburg.at/eugendorf