



## **EINLADUNG zum Stammtisch**

**am Dienstag, den 25. September 2018 um 19:00 Uhr**

**Treffpunkt ist beim Kräuter-Schaugarten (Braugasthof Sigl).**

Danach gehen wir ins China-Restaurant Goldener Phoenix  
(Schulstraße 6, Obertrum am See).

**Thema: „Einwintern und Vorratshaltung“**

Nach reichlicher Ernte stellt sich die Frage:

Wie kann ich Lebensmittel länger haltbar machen?

Welche Möglichkeiten gibt es?

Was ist dabei besonders zu beachten?

Wie und wo lagere ich meinen Vorrat?

Wir sprechen über die vielen Möglichkeiten des Haltbarmachens. Größere Mengen an wertvollen Lebensmitteln können auf verschiedene Weise verarbeitet werden und bereichern unseren Speiseplan zu jeder Jahreszeit. Jede(r) hat Ideen und Erfahrungen, die sie(er) hier einbringen kann. Falls jemand interessante Rezepte hat, bitte mitbringen!

Küche ist nicht nur Frauensache - Genuss macht auch vor Männern nicht halt!

Wir freuen uns natürlich, wenn wir auch den einen oder anderen

Feinschmecker unter uns begrüßen dürfen.

Ein herzliches Willkommen an alle Interessierten!

*Obfrau Maria Hofer und ihr Team vom  
Obstbau, Garten- u. Landschaftspflegeverein Obertrum am See*